

おーい げんき!

森町子育て支援センターだより

平成28年10月1日
森町子育て支援センター

外遊びに最適な、さわやかな季節がやってきました。散歩の途中で道端の草花を摘んだり、たんぼの稲の穂を眺めたりと、季節の移り変わりを目で見たり手で触れたりして感じる経験をたくさんさせてあげたいものです。

《10月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
						おはなし ぶらんこ
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	森のくまさん広場 (手作りおやつ)		リミック ランド	午後休館	おはなし ぶらんこ
9	10	11	12	13	14	15
	休館日 体育の日	森のくまさん広場 (読み聞かせ)		すくすく クラブ	森のコアラ広場 (三倉地区)	おはなし ぶらんこ
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	森のくまさん広場 (リズム遊び)				おはなし ぶらんこ
23	24	25	26	27	28	29
30	31	森のくまさん広場 (10月生まれの誕生会) (ハロウィンパーティー)		のびのび クラブ		おはなし ぶらんこ

- ◎乳幼児は、必ず保護者が付き添ってください。◎開館時間:午前9時～午後5時
- ◎支援センターの活動がある日でも、児童館のフロアにて自由に遊べます。
- ◎「おはなしぶらんこ」は、絵本などの読み聞かせです。(午前10時30分～11時)
- ◎10月8日(土)は、床ワックスがけのため、午後休館させていただきます。

☆年齢別子育て講座☆

《すくすくクラブ》

10月13日(木)「秋を見つけに行こう(散歩)」

対象:平成27年4月2日～

平成28年4月1日生まれの乳幼児と保護者

《のびのびクラブ》

10月27日(木)「秋を見つけに行こう(散歩)」

対象:平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれの幼児と保護者

※雨天の場合:両クラブとも室内遊びになります。

... ..

参加費:無料 ※町内在住の方に限ります。

受付時間:午前9時30分～10時

開催場所:機能回復訓練室(保健福祉センター2階)

開催時間:午前10時～11時

持ち物:帽子・タオル・水筒(水分補給のため、親子ともにお持ちください。)

だっこひも・ベビーカー(必要な方)

※お父さんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

(主任児童委員による子育て相談もあります。)

移動子育て支援センター☆《森のコアラ広場》☆

開催日時:平成28年10月14日(金)

午前10時～11時30分

テーマ:秋を感じる遊び 製作:木のぼりおさる

開催場所:三倉総合センター

対象:三倉地区にお住まいの未就園児とご家族

おじいさん、おばあさんが町外のお孫さんを連れての参加も大歓迎です。

《子育て相談されたい方は》

ご来館ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)
(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。
先にお電話をいただくと
時間を取りやすくなります。

お電話ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)
(9:00～16:00)

秘密は厳守します。



森町子育て支援センター 森町保健福祉センター 2階
電話 (0538)84-4255 または 85-2839

《お知らせ》

10月25日の森のくまさん広場で、ハロウィンパーティーをします。仮装をして参加してくれた子には、プレゼントがあります。お楽しみに！

☆森のくまさん広場☆

開催日: 毎週火曜日 11時～11時30分

対象: どなたでも

お友達も誘って来てくださいね。

第1週 手作りおやつの日 第2週 読み聞かせ

第3週 リズム遊び 第4週 運動遊び

第5週 誕生会

※第5週がない時は、第4週が誕生会になります。

11月の予定

9日(水) すくすくクラブ

「食べる食欲を大切に、食育を考える」

りんごとさつまいもの重ね煮の試食があります。

10日(木) リミックランド(申し込みをしてある方)

16日(水) 子育てセミナー「乳幼児を持つ家庭の防災を考える」

申し込み: 10月18日(火)～ 定員20人

18日(金) 移動子育て支援センター「森のコアラ広場」

対象: 天方地区 場所: 天方生活改善センター

テーマ: 絵本でふれあい 製作: おさんぽバッグ

24日(木) のびのびクラブ「お店屋さんごっこ」

持ち物: 持ち手のついた紙袋



ドクターからのひと言

えんげ

嚥下学習に離乳食は重要!

食物の飲み込む(嚥下^{えんげ}の獲得)機能は離乳食の時に身につきます。嚥下は離乳の初期食で繰り返し練習することで獲得できます。この時期には、呼吸と嚥下との協調運動の学習が特に重要です。ペースト状の食物がきちんと「ごっくん」できるように、焦らず練習しましょう。

離乳食トレーニングの月齢目安

●5～6ヶ月: ゴックン期 / ●7～8ヶ月: モグモグ期

●9～11ヶ月: カミカミ期 / ●12～15ヶ月: カミカミゴックンができるようなら「幼児食」へ移行



※「いつものおたよりで子育て支援」より