

おーい げんき!

森町子育て支援センターだより

No.181

平成28年1月1日
森町子育て支援センター



あけましておめでとうございます。

お正月休みが終わって、子ども達の元気な声が、児童館・子育て支援センターに帰ってきました。今年もみんなの笑顔が溢れる一年となりますよう努力していきたいと思っています。今年もよろしくお願ひいたします。

《1月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日 元日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	森のくまさん広場 (リズム遊び)				おはなし ぶらんこ
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 成人の日	森のくまさん広場 (絵本の読み聞かせ)		すくすくク ラブ	森のコアラ広場 (天方地区)	おはなし ぶらんこ
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	森のくまさん広場 (手作りおやつ)				おはなし ぶらんこ
24	25	26	27	28	29	30
31	休館日	森のくまさん広場 (1月生まれの誕生会)		のびのびク ラブ		児童館まつり (豆まき会)

◎乳幼児は、必ず保護者が付き添ってください。

◎支援センターの活動がある日でも、児童館のフロアは、自由に遊べます。

◎「おはなしぶらんこ」は、絵本などの読み聞かせです。どなたでも参加
できます。◎開館時間：午前9時～午後5時 ◎休館日：月曜日・祝日・年末年始

☆年齢別子育て講座☆

《すくすくクラブ》

1月14日(木)「冬の病気について・

リズムで遊ぼう」

対象：平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれの乳幼児と保護者

《のびのびクラブ》

1月28日(木)「豆まき」

対象：平成25年4月2日～

平成26年4月1日生まれの幼児と保護者

… … … … … … … …

参加費：無料 ※町内在住の方に限ります。

受付時間：午前9時30分～10時

開催場所：望月プラザ(保健福祉センター1階)

開催時間：午前10時～11時

持 ち 物：タオル・水筒(水分補給のため、お子さんの飲め
るものをお持ちください。)

※お父さんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも
大歓迎です。

※主任児童委員による子育て相談もあります。

移動子育て支援センター☆《森のコアラ広場》

開催日時：平成28年1月15日(金)

午前10時～11時30分

開催場所：天方生活改善センター

テーマ：「わらべ歌に親しむ」製作「でんでん太鼓」

対象：天方地区にお住まいの未就園児と保護者

※未就園児または保護者のどちらかが対象地
区にお住まいなら参加できます

《子育て相談されたい方は》

ご来館ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)

(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。

先にお電話をいただくと

時間を取りやすくなります。

森町子育て支援センター—森町保健福祉センター— 2階

電話 (0538)84-4255または85-2839

お電話ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)

(9:00～16:00)

秘密は厳守します。



☆森のくまさん広場☆

開催日時:毎週火曜日11時～11時30分

どなたでも参加できます。

《2月の予定》

《すくすくクラブ》

2月4日(木)「ひと足早いひなまつり」

おひなさまを作ったり、ひなあられを食べたりしよう。

《移動子育て支援センター》

2月19日(金)飯田地区(飯田総合センター)

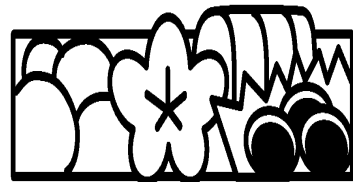
「ひと足早いひなまつり」

製作:おひなさま

《のびのびクラブ》

2月25日(木)「ひと足早いひなまつり」

おひなさまを作ったり、ひなあられを食べたりしよう。



おせち料理の意味

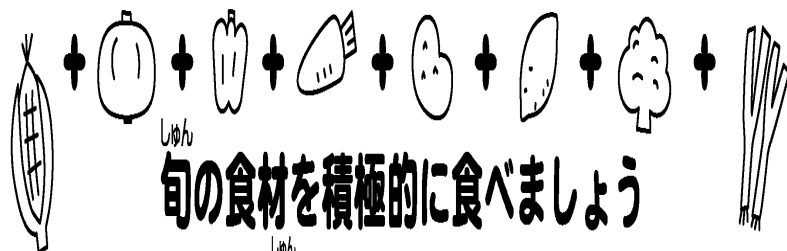
黒豆/「毎日を“ママ”で元気に過ごす」

田作り/「豊作を祈る」

昆布巻き/「毎日の健康をよろこぶ」

レンコン/「先々の見通しが利くように」

などなど。



旬の食材を積極的に食べましょう

日本の四季と四季折々の旬の食べ物は、体とおおいに関係しています。春には山菜などの苦い食べ物食べて、陽気からくるのぼせを防ぎます。夏にはキュウリやウリ・スイカなど、水分の多い野菜や果物が体の熱をとってくれます。秋は、脂肪分の多いラッカセイ・クリなどの木の実や魚類で冬の寒さに備え、冬野菜は体を温めてくれるのです。



☆児童館まつり☆

《豆まき会》

日時:1月30日(土)

午後2時～

対象:どなたでも参加できます。

持ち物:拾った物を入れる袋

