

おーい げんき!

森町子育て支援センターだより

No.164

平成26年8月1日

森町子育て支援センター

ぬけるような青空に、眩しい太陽。暑い日が続いていますが、暑いとつい冷房をかけ過ぎてしまいがちですね。エアコンの温度は外気温との差が5℃以上にならないのがポイントです。室内でも熱中症になることがあるので、こまめな水分補給を忘れないでください。《8月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					子育て セミナー	おはなし ぶらんこ
3	4	5	6	7	8	9
子育て セミナー	休館日	森のくまさん広場 (リズム遊び)		すくすくク ラブ		おはなし ぶらんこ
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	森のくまさん広場 (読み聞かせ)				おはなし ぶらんこ
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	森のくまさん広場 (手作りおやつ)				おはなし ぶらんこ
24	25	26	27	28	29	30
31	休館日	森のくまさん広場 (8月生まれの誕生会)		のびのび クラブ		おはなし ぶらんこ

◎乳幼児は、必ず保護者が付き添ってください。◎開館時間:午前9時～午後5時

◎支援センターの活動がある日でも、児童館のフロアにて自由に遊べます。

◎「おはなしぶらんこ」は、児童館の読み聞かせ活動です。どなたでも参加できます。(午前10時30分～11時)

※都合により予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

☆年齢別子育て講座☆

《すくすくクラブ》

8月 7日(木)「親子ふれあい遊び」

対象:平成25年4月2日～

平成26年4月1日生まれの乳幼児と保護者

<お父さんも一緒に参加して、親子遊びを

体験してみませんか!親子で楽しいひと時を!>

《のびのびクラブ》

8月28日(木)「親子リズム遊び」

対象:平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれの幼児と保護者

参加費…無料 ※町内在住の方に限ります。

集合時間…午前9時30分～10時

開催場所:機能回復訓練室

開催時間:午前10時～11時

持ち物…タオル・水筒(水分補給のため、親子共に飲み物をお持ちください。)

※おとうさんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

(主任児童委員による子育て相談もあります。どなたでも相談できますので、お気軽にご相談ください。)

☆森のくまさん広場☆

開催日:毎週火曜日11時～11時30分

対象:どなたでも

☆今月の手作りおやつは、アイスクリームを使ったおやつ
の予定です。お楽しみに!

《子育て相談されたい方は》

ご来館ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)
(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。
先にお電話をいただくと
時間を取りやすくなります。

お電話ください

火曜日～日曜日(祝日を除く)
(9:00～16:00)

秘密は厳守します。

森町子育て支援センター—森町保健福祉センター— 2階

電話 (0538)84-4255または85-2839



9月の予定

- 11日(木) すくすくクラブ
「はいはい、よちよち運動会」
19日(金)移動子育て支援センター
「森のコアラ広場」飯田地区
25日(木) のびのびクラブ
「ぼくもわたしもヨーイドン！」

夏バテを防ぐための方法

ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みま
しょう。お菓子や果物のとり過ぎにも注意してくだ
さい。朝食・昼食を抜かないように心がけましょう。



夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オク
ラなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余
分な熱をとるものが多いです。



今月の歌「しゃぼんだま」

1. しゃぼんだま とんだ
やねまでとんだ
やねまでとんで
こわれてきえた

2. しゃぼんだま きえた
とばずにきえた
うまれてすぐに
こわれてきえた
かぜかぜふくな
しゃぼんだま
とばそ

