

# おーい げんき!

森町子育て支援センターだより

No.156

平成25年12月1日

森町子育て支援センター子

北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。外出から帰ったら、必ず手洗い・うがいをして風邪をひかないように気をつけましょう。今月はクリスマス会を予定しています。楽しい会になるよう進めていきたいと思ひます。みんなで来てくださいね。

《12月の予定》						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	森のくまさん広場 (リズム遊び)				おはなし ぶらんこ
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	森のくまさん広場 (読み聞かせ)		すくすく クラブ		おはなし ぶらんこ
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	森のくまさん広場 (手作りおやつ)		のびのび クラブ		おはなし ぶらんこ
22	23	24	25	26	27	28
クリスマス会 (児童館)	休館日 天皇誕生日	森のくまさん広場 (クリスマス会 12月生まれの誕生会)	森の小さな 映画館			休館日
29	30	31	◎乳幼児は、必ず保護者が付き添ってください。 ◎開館時間:午前9時～午後5時			
休館日	休館日	休館日				

◎支援センターの活動がある日でも、児童館のフロアにて自由に遊べます。

◎「おはなしぶらんこ」は、児童館の読み聞かせ活動ですが、どなたでも参加できます。(午前10時30分～11時)

※ 12月28日(土)から1月3日(金)までお休みになります。

☆年齢別子育て講座☆

《すくすくクラブ》

12月12日(木)「クリスマス会」

対象:平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれの乳幼児と保護者

開催場所:機能回復訓練室(保健福祉センター2階)

《のびのびクラブ》

12月19日(木)「クリスマス会」

対象:平成23年4月2日～

平成24年4月1日生まれの幼児と保護者

開催場所:望月プラザ(保健福祉センター1階)

参加費…無料 ※町内在住の方に限ります。

集合時間…午前9時30分～10時

開催時間:午前10時～11時

持ち物…タオル・水筒・100円分のプレゼント

(プレゼント交換用)

※お父さんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

※主任児童委員による子育て相談もあります。

対 象:どなたでも

☆児童館の事業☆《クリスマス会》

開催日時:平成25年12月22日(日)

午後2時～

開催場所:森町児童館(保健福祉センター2階)

対 象:どなたでも

☆森のくまさん広場☆

開催日時:毎週火曜日午前11時～11時30分

対 象:どなたでも

## 《子育て相談されたい方は》

### ご来館ください

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)  
(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。  
先にお電話をいただくと  
時間を取りやすくなります。

森町子育て支援センター—森町保健福祉センター— 2階

電話 (0538)84-4255または85-2839

### お電話ください

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)  
(9:00～16:00)

秘密は厳守します。



## 《食育アドバイス》

### とうじ 冬至にカボチャ

冬至の日に食べるカボチャは、厄よけや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだカボチャは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。

## 《おばあちゃんの知恵袋》

### ユズのお風呂

冬の寒さに負けず、健康に過ごすために、「ユズ湯」として、ユズをお風呂に浮かべて入ります。かぜの防止や肌を強くする効果に優れているそうです。

### 1月の予定

16日(木) すくすくクラブ  
「冬の病気について  
リズムで遊ぼう」

17日(金)移動子育て支援センター  
森のコアラ広場「わらべ歌に親しむ」  
一宮総合センター

23日(木) のびのびクラブ  
「気のいい羊達」のお兄さんと  
遊ぼう(親子ふれあい遊び)

\* \* \*  
♪ 今月の歌 ♪  
「サンタクロース」

\* あかい きものの  
サンタクロース

\* サンタクロース  
大きなふくろをおもそうに  
しょって  
どこへ いくの