

# おーい げんき!

## 森町子育て支援センターだより

No.139

平成24年8月1日

森町子育て支援センター子

ぬけるような青空に、眩しい太陽。暑い日が続いていますが、暑いとつい冷房をかけすぎてしまいがちですね。エアコンの温度は外気温との差が5℃以上にならないのがポイントです。室内でも熱中症になることがあるので、こまめな水分補給を忘れないでください。

### 《8月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				子育て セミナー		おはなし ぶらんこ
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	森のくまさん広場 (リズム遊び)		すくすくク ラブ		おはなし ぶらんこ
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	森のくまさん広場 (読み聞かせ)				こども 映画祭
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	森のくまさん広場 (手作りおやつ)		のびのび クラブ		森の小さ な映画館
26	27	28	29	30	31	
	休館日	森のくまさん広場 (8月生まれの誕生会)	リトミックの日			

◎乳幼児は、必ず保護者が付き添ってください。◎開館時間：午前9時～午後5時

◎支援センターの活動がある日でも、児童館のフロアにて自由に遊べます。

◎「おはなしぶらんこ」は、児童館の読み聞かせ活動です。どなたでも参加できます。(午前10時30分～11時)

☆年齢別子育て講座☆

### 《すくすくクラブ》

8月 9日(木)「親子ふれあい遊び」

対象：平成23年4月2日～

平成24年4月1日生まれの乳幼児と保護者

### 《のびのびクラブ》

8月23日(木)「親子リズム遊び」

対象：平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれの幼児と保護者

参加費…無料 ※町内在住の方に限ります。

集合時間…午前9時30分～10時

開催場所：機能回復訓練室

開催時間：午前10時～11時

持ち物…タオル・水筒(水分補給のため、お子さんの飲むものをお持ちください。)

※おとうさんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

(主任児童委員による子育て相談もあります。)

☆ 児童館の子育て事業☆

### 《リトミックの日》

開催日時：平成24年8月29日(水)

午前10時30分～11時30分

開催場所：保健福祉センター2階機能回復訓練室

対象：どなたでも

※ アクティ母親クラブとの共催です。

※動きやすい服装で来てください。

☆森のくまさん広場☆

開催日：毎週火曜日11時～11時30分

対象：どなたでも

## 《子育て相談されたい方は》

### ご来館ください

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)  
(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。  
先にお電話をいただくと  
時間を取りやすくなります。

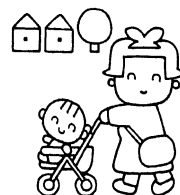
### お電話ください

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)  
(9:00～16:00)

秘密は厳守します。

森町子育て支援センター—森町保健福祉センター— 2階

電話 (0538)84-4255または85-2839



## 《子育てセミナー開催のお知らせ》

### テーマ:ベビーヨガ講座

今話題のベビーヨガを体験してみませんか。親子のスキンシップとして肌の触れ合いを大切にすることにより、赤ちゃんが安らぎを得られます。赤ちゃんの心と体の発達に良い影響を与えていくのです。基本の形を学んで親子で気分をリフレッシュしませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

1. 日 時 平成24年8月2日(木)午前10時～11時30分  
(受付9時30分から)
2. 場 所 森町保健福祉センター 2階 機能回復訓練室
3. 内 容 「ベビーヨガ講座」  
講師 小澤 知子先生(日本ボディスタイリスト協会試験官認定講師)
4. 対 象 1歳～2歳6か月までの乳幼児と保護者 定員20組
5. 参加費 無料 持ち物:タオル、水筒、運動しやすい服装
6. 申し込み 平成24年7月17日(火)午前9時から(電話でも受け付けます。)  
定員になり次第しめきります。

※対象児以外の託児あり。(定員10人 参加申込み時に合わせて申し込み)

### 9月の予定

- 13日(木) すくすくクラブ  
「はいはいよちよち運動会」  
20日(木) のびのびクラブ  
「ぼくもわたしもヨーイドン！」  
21日(金)移動子育て支援センター  
「コアラ広場」三倉会館  
「絵本の選び方」

### 今月の歌「しゃぼんだま」

1. しゃぼんだま とんだ  
やねまでとんだやねまでとんで  
こわれてきえた
2. しゃぼんだま きえた  
とばずにきえた  
うまれてすぐに  
こわれてきえた  
かぜかぜふくな  
しゃぼんだま  
とぼそ

