

# おーい！げんき？

No. 130



森町子育て支援センターだより

平成 23年 12月 1日



森町子育て支援センター

今年も残すところわずかとなりました。街のあちらこちらにクリスマスイルミネーションが飾られ、クリスマスソングが聞こえてきます。子どもたちもサンタクロースがプレゼントを届けてくれるのを心待ちにしていることでしょう。児童館にも大きなクリスマスツリーが飾られ、クリスマス会を待つばかりです。

クリスマス、お正月など楽しい行事が続きますが、夜更かしをしたりして体調を崩しやすい時です。今年は、季節性インフルエンザに加えて、新型インフルエンザの流行も心配されます。手洗いうがいをして予防に励み、しっかり栄養や睡眠をとって、元気に新しい年を迎えたいものです。

## 12月の予定

### すくすくクラブ

12月 8日(木)

「もうすぐクリスマス」

みんなで楽しい会にしようね。

[持ち物:水筒, タオル]

100円分のプレゼント]



### のびのびクラブ

12月 15日(木)

「もうすぐクリスマス」

みんなで楽しい会にしようね。

[持ち物:水筒, タオル]

100円分のプレゼント]

## 1月の予定

### すくすくクラブ

1月 12日(木)

「冬の病気について」

元気に冬を過ごすために

[持ち物:水筒, タオル]



### のびのびクラブ

1月 26日(木)

「豆まき」

鬼は外、福は内、悪い鬼を追い出そう

[持ち物:水筒, タオル]

場所… 森町保健福祉センター 2階 機能回復訓練室

対象年齢:すくすくクラブ:平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの乳幼児と保護者

のびのびクラブ:平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者

対象年齢の方は、どの月からも参加できますので、お気軽においでください。

参加費… 無料:町内在住の方に限ります。(詳しくは、支援センターにお尋ねください。)

集合時間… 午前9時30分～10時(機能回復訓練室に集まってください。)

開始時間に遅れないように余裕を持って来ましょう。

持ち物…水筒(水分補給のため、お子さんの飲めるものをお持ちください。), 汗拭きタオル

※おとうさんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

※すくすくクラブとのびのびクラブのある日の11時～12時の間、主任児童委員による

子育て相談がありますのでご利用ください。どなたでも相談できます。【場所…児童館】

※今年もボランティアさんが参加してくれています。みなさん子育て経験者なので、安心してまかせてくださいね。

## 《子育て相談されたい方は》

ご来館ください。

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)

(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。

先にお電話をいただくと

時間を取りやすくなります。

お電話ください。

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)

(9:00～16:00)

秘密は厳守します。

森町子育て支援センター 森町保健福祉センター 2階

電話(0538)84-4255または85-2839



## 子育てセミナー「いざという時の救急法」を行いました！

11日に、袋井消防署森町分署にて、子育てセミナー「いざという時の救急法」に、町内の子どもを持っているお母さんたちが参加しました。袋井消防署森町分署の救命救急士の方から、救急法について教えていただきました。

◎誤飲をした場合・・・まず、何を飲んだのか確認する。

- ・吐かせてよいものか、吐かせてはいけないものか？
- ・お菓子、おもちゃなどは、口に指を入れて、出せる時はかき出す。背中をたたいて吐き出させる。
- ・洗剤や化学薬品などは、吐かせるとかえって危険なので、すぐ119番する。
- ・飲んでしまったと思われる物や吐いたものを持って病院に行く。

☆心拍蘇生法を行なうことによって、生存率が格段に高くなるということですから、ぜひ講習を受けて備えましょう。消防署でも定期的に講習を行っているそうなので興味のある方はお問い合わせください。

## 森のくまさん広場を知っていますか？

森町子育て支援センターでは、親子のふれあいを楽しむ会を開いています。どなたでも参加できますので、お友達を誘って遊びにきてください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。場所：森町児童館

＜毎週火曜日・11時～11時30分＞

12月の予定： 6日・・・リズム遊び

13日・・・絵本や紙芝居の読み聞かせ

20日・・・手作りおやつ(ケーキ)

27日・・・12月生まれのお誕生会

## おすすめ絵本

### クリスマスはドキドキ

きむらゆういち/作 ふゆのいちこ/絵

今夜は、クリスマスイブです。みんなでパーティーをしていると、きつねくんが言いました。「サンタさんてさ、この一年間、いい子にしていた子だけにプレゼントくれるんだってさ。」その話を聞いてドキッとしたのは、こぐまのくーと まーです。さて、サンタさんはこぐまたちにもプレゼントをくれたでしょうか。子どもたちと一緒にページを開いて見てほしい絵本です。



## 母親クラブの活動

☆アクティ母親クラブ

12月 2日(金)リミック

(保健福祉センター・機能回復訓練室)

12月12日(月)エムディ講座

(保健福祉センター・機能回復訓練室)

12月22日(木)クリスマスケーキ作り

(保健福祉センター・調理室)

