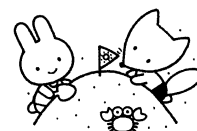


おーい！げんき？

No. 126



森町子育て支援センターだより 平成 23年 8月 1日



森町子育て支援センター

待ちに待った夏、公園やプールで子どもたちの元気な声が響いていることでしょう。夏は、花火大会やお祭り、旅行など楽しい事がたくさんありますね。つつい無理をさせがちですが、体調に十分注意して、無理のない計画を立てましょう。特に、子どもたちは汗をよくかきますので、水分補給をきちんとし、楽しい夏を過ごしましょう。

8月の予定

すくすくクラブ

8月 11日(木)

「親子ふれあい遊び」

親子で楽しく遊ぼう。

[持ち物:水筒, フェイスタオル]



のびのびクラブ

8月 25日(木)

「親子リズム遊び」

親子で楽しく体を動かそう。

[持ち物:水筒, フェイスタオル
空のペットボトル 350~500ml・1本]

9月の予定

すくすくクラブ

9月 8日(木)

「はいはい・よちよち運動会」

はいはいよちよちできるかな。

[持ち物:水筒, タオル]



のびのびクラブ

9月 22日(木)

「ぼくもわたしもヨーイドン！」

みんなといっしょにがんばろう。

[持ち物:水筒, タオル]

場所…森町保健福祉センター2階 機能回復訓練室

対象年齢:すくすくクラブ :平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの乳幼児と保護者

のびのびクラブ:平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの幼児と保護者

対象年齢の方は、どの月からも参加できますので、お気軽においでください。

参加費… 無料 町内在住の方に限ります。(詳しくは、支援センターにお尋ねください。)

集合時間… 午前9時30分~10時

開始時間に遅れないように余裕を持って来ましょう。

持ち物…水筒(水分補給のため、お子さんの飲めるものをお持ちください。), タオル

※おとうさんやおじいさん、おばあさんがお連れくださるのも大歓迎です。

※すくすくクラブとのびのびクラブのある日の11時~12時の間、主任児童委員による子育て相談がありますのでご利用ください。どなたでも相談できます。【場所…児童館】

※今年もボランティアさんが参加してくれています。みなさん子育て経験者なので、安心してまかせてくださいね。

《子育て相談されたい方は》

ご来館ください。

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)

(9:00～16:00)

ゆっくりお話ししましょう。

先にお電話をいただくと

時間を取りやすくなります。

お電話ください。

火曜日～日曜日(祝祭日を除く)

(9:00～16:00)

秘密は厳守します。

森町子育て支援センター 森町保健福祉センター 2階

電話(0538)84-4255または85-2839

すくすくアドバイス

「熱中症に注意！」

長時間炎天下で遊んでいると、体内の塩分や水分が不足して体温調節がうまくいかなくなり、脱水症状を起こすなどして、熱中症や日射病になる危険があります。のどが渴いたと感じるまえに、こまめにおとなも子どもも、水分補給をするように心がけましょう。



ベビーリンパマッサージを

体験しました！

7月14日(木)に、子育て中の不安を少しでも解消してもらおうと、子育て中のお母さん達を対象に「子育てセミナー「心と体の健康のためにーベビーリンパマッサージを体験しようー」を開催しました。参加者は、1時間という短い時間でしたが、講師の小澤先生の楽しいお話と共に、普段とは違う楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

次回は、「いざという時のための救急法」を予定しています。たくさんの参加をお待ちしています。

おすすめ絵本

ぼけっこ ぼけっこ

木村 裕一・絵

たぬきのポンときつねのコンは、ぼけるのがとっても上手です。その二人が、野原でぼったり出会ってしまいました。「ぼけることなら、この森じゃ僕が一番さ。」ポンが言うとコンも負けてはいません。とうとう、ぼけくらべをすることになりました。どろどろのどろん！どっちが上手にぼけるかな？



☆母親クラブの活動

☆ アクティ母親クラブ

8月 3日(水)リトミック

〈アクティ母親クラブと森町児童館共催〉

12日(水)川遊び(小国神社)

27日(土)陶芸(アクティ森)